Startpakke for familiens tilbakeringingsplan

En plan dere kan prøve sammen.

Lag en trygg vei for å ringe tilbake sammen med en person du velger selv. Ha kontrollerte numre tilgjengelig, velg en reservekontakt og øv før et anrop setter deg under press.

Stopp. Legg på. Ring tilbake.

Hold det utfylte kortet privat. Del bare blanke kort. Ikke skriv PIN-koder, passord, kontonumre eller private kontrollord her.

Gratis digital nedlasting. Ingen abonnement eller personlig oppsettshjelp er inkludert.

Version 1.0 | Norsk bokmål

01 / Start sammen

Målet

Du kan avslutte et uventet anrop og nå en betrodd person uten å bruke opplysninger fra anropet. Målet er en brukbar rutine, ikke et løfte om at all svindel blir forhindret.

Ta med

Din egen telefon, pakken, en penn og en betrodd person som vil delta. Sett av rolig tid. Tretti minutter er et planleggingsmål, ikke en testet gjennomføringstid.

Spør først

Den som bruker planen velger hjelpere, plassering og tempo. Personen beholder kontroll over telefon og økonomi. En venn eller nabo kan være kontakt; familie er ikke et krav.

Bli enige

Alle forespørsler kan sjekkes uten skam. Hvis penger allerede er sendt, hjelper vi uten å klandre. Ingen overraskende svindelanrop eller skremmende tester.

02 / Sett opp kontaktene

1 / Kontroller personen

Bekreft det første nummeret direkte med personen, ansikt til ansikt eller gjennom en kontaktvei du allerede stoler på. Ikke kopier et nytt nummer fra en uventet melding.

2 / Velg reserve

Velg en annen person og kontroller nummeret uavhengig. Spør om begge ønsker å bli oppringt. Ingen garanterer at de alltid er tilgjengelige.

3 / Kontroller bankveien

Finn kontakten i bankappen du allerede bruker, på bankkortet eller gjennom en uavhengig etablert offisiell vei. Skriv bare kontaktnummeret. Ikke åpne en lenke fra et mistenkelig anrop eller en melding.

4 / Prøv begge numrene

Gjør et vanlig, avtalt prøveanrop. Bekreft hvem sin telefon som ringer. Rett opp vanskeligheter nå. Ved fasttelefon: gjør om mulig den uavhengige kontrollen fra en annen telefon.

03 / Gjør kontaktveien lett å finne

Gjør den synlig

Skriv de kontrollerte numrene på kortet. Brukeren velger plass: ved telefonen, i lommeboken eller på kjøleskapet. Ikke vis det utfylte kortet på offentlige bilder.

Bruk telefonen du har

Vanlige kontakter eller favoritter kan hjelpe. Menyer varierer; bruk produsentens oppdaterte veiledning. Ikke endre sperreinnstillinger blindt eller blokker viktige ekte anrop.

En setning for å avslutte

Les setningen på kortet høyt én gang. Du kan også legge på uten forklaring. Ikke fortsett å forhandle med den som ringer.

Når ingen svarer

Vent med betalingen. Prøv reservekontakten eller en uavhengig kontrollert organisasjon. Et privat kontrollord er bare en mulig ekstra sjekk; tilbakeringing er fortsatt nødvendig. Ikke bruk BankID på oppfordring i et uventet anrop.

04 / Øv uten press

Slik øver dere

Avtal på forhånd at det er et oppdiktet eksempel. Les sammen; ikke ring overraskende eller etterlign stemmen til en virkelig person. Ingen ekte betalinger, koder eller innlogginger.

Eksempel A / hastende familieforespørsel

Et ukjent nummer ber om penger straks og sier at du ikke må fortelle det til noen. Avslutt samtalen. Finn den lagrede kontakten selv og vis hvordan du ringer tilbake.

Eksempel B / falskt bankanrop

Noen vil ha en overføring for å sikre penger eller ber om en kode. Legg på. Bruk den kontrollerte bankveien. Ikke overfør penger eller del koden mens du undersøker.

Eksempel C / ingen svar

Den første kontakten kan ikke svare. Vis hvordan du finner reserven. Hvis ingen svarer, venter betalingen. Press bekrefter ikke historien.

Kontroller handlingen

Kan personen finne kortet eller kontakten og starte tilbakeringingen uten at andre peker? Hvis ikke, forenkle plasseringen, navnet eller kontaktveien og prøv igjen.

05 / Sjekk igjen etter sju dager

Dag 7 / nytt eksempel

Bruk et nytt oppdiktet eksempel med samtykke. Be personen vise neste handling, ikke bare gjenta et slagord. Ingen overraskelsestest.

Sjekk hver for seg

Finne første nummer? Finne reserven? Vente med betaling under kontroll? Finne sin egen banks kontrollerte kontakt? Noter bare om hver handling fungerte.

Hvis det ikke virker

Endre én ting: større skrift, kortet nærmere, tydeligere kontaktnavn eller en annen betrodd hjelper. Gjenta den avtalte øvelsen. Listen vurderer ikke om noen er trygg eller utrygg.

Vedlikehold

Kontroller numrene etter bytte av telefon eller kontakt og på en dato dere velger. Pakken oppdager ikke svindel, overvåker ikke kontoer og tilbyr ikke akutt hjelp.

06 / Deres fungerende plan

Fyll ut privat

Ekte kontaktopplysninger skrives på kortet som oppbevares privat. Denne siden er en handlingsliste, ikke et sted for økonomiske innloggingsopplysninger.

Før dere avslutter

- ☐ Første kontakt uavhengig kontrollert.
- ☐ Reserve kontrollert.
- ☐ Offisiell bankvei funnet.
- ☐ Kort eller kontakter lette å finne.
- ☐ Vanlig prøveanrop gjort.
- ☐ Regel ved ingen svar avtalt.
- ☐ Samtykke til øving.
- ☐ Dag-7-sjekk planlagt.

Hvis penger allerede er sendt

Kontakt bank eller betalingstjeneste straks gjennom den offisielle kanalen. Bruk deretter landets offisielle anmeldelsesvei. Ikke betal noen som lover garantert tilbakeføring.

Bruk

Til privat bruk og opplæring i grupper. Del uendrede blanke kopier med CloneAlert som avsender. Ikke videreselg. Hold utfylte kort private.

FAQ

Er dette en svindeldetektor?

Nei. Den hjelper deg å sette opp og øve på en uavhengig kontaktvei.

Trenger jeg en app eller abonnement?

Nei. Pakken kan skrives ut og fungerer med telefonen du har.

Trenger dere bankinnlogging eller kontakter?

Nei. Fyll ut kontaktene privat. Ikke send oss passord, PIN-koder eller økonomiske opplysninger.

Hva hvis den som ringer kjenner kontrollordet?

Avslutt likevel samtalen og kontroller gjennom den kjente kontaktveien.

Er personlig oppsettshjelp inkludert?

Nei. Dette er en utskrivbar pakke for egen forberedelse, ikke en personlig tjeneste eller akutt hjelp.

Politiet: beskytt deg mot svindel

https://www.politiet.no/rad/beskytt-deg-mot-svindel-og-id-tyveri